

Les clichés autour du naturisme

En France, les naturistes sont plus de 2 millions et continuent à faire face à de nombreux clichés.

En cette période de confinement (mai 2020), Brut est allé à leur rencontre.

Nous les naturistes, on vit ce confinement de manière très simple. On appelle ça le « confinu ». Voilà un confinement en version totalement nu.

Julien Claudé-Pénégy est vice-président de la Fédération française des naturistes.

Il raconte : C'est quoi, le naturisme ?

- *Le naturisme, beaucoup de personnes en parlent*
- *Les médias en font beaucoup d'articles*
- *Il y a beaucoup d'émissions sur le sujet*
- *Mais est-ce que vous savez véritablement ce que c'est ? Je n'en suis pas sûr.*

Pour Brut, il démonte les clichés sur les naturistes, qui sont plus de 2 millions en France.

Le nudisme, ce n'est pas le naturisme

Le naturisme, c'est une manière de vivre en harmonie avec la nature qui a pour caractéristique la nudité en commun. Cette caractéristique est là pour favoriser le respect de soi, le respect d'autrui et le respect de l'environnement.

Voilà, c'est le cadre officiel.

Au-delà de ça, ça ne s'appelle plus du naturisme !

Le nudisme et le naturisme ne sont pas la même chose.

Le naturisme, c'est le fait d'être nu et d'avoir des valeurs. Des valeurs de respect, de tolérance et d'acceptation de son corps et de ceux des autres. C'est une égalité entre tous. Alors que le fait d'être nudiste, c'est simplement le fait de se mettre nu. Il n'y a pas de philosophie.

« On est tel que l'on est, sans appareils et sans artifices »

Il y a beaucoup de bienfaits :

On va commencer par le plus important, je pense, c'est la confiance en soi.

Lorsque l'on est nu, au milieu de plein de personnes qui le sont aussi.

Il n'y a plus de différences sociales

Il n'y a plus de regard sur le corps de l'autre

Il n'y a plus de préjugés.

On est tel que l'on est, sans appareils et sans artifices.

On est véritablement soi !

Ensuite, il y a les bénéfices physiques :

En ligne de compte, parce que si vous n'avez pas de vêtements, vous avez le soleil qui est là, et le soleil c'est une source de **vitamine D**. Cette vitamine est nécessaire pour votre corps et pour votre immunité. Elle nourrit votre corps, elle lui donne du punch. Et ça, on le ressent parce qu'on se sent plus apaisé, moins stressé et avec beaucoup plus d'énergie.

Il y a aussi cette liberté :

Cette liberté toute simple quand vous êtes sans vos vêtements, vous mettez de côté l'obligation de trouver le look qui vous va bien, parce que c'est nécessaire en société, parce qu'il faut paraître aux yeux des gens, et donc en fait, vous vous mettez une sorte de voile. Là, vous enlevez tout ça, vous êtes tels que vous êtes, avec vos qualités et vos défauts.

La France est quand même la première destination mondiale de tourisme naturiste

Il ne faut pas oublier que la France est la première destination mondiale en termes de tourisme naturiste, avec plus de **2,1 millions** (*sur 67*) de pratiquants français et **2,6 millions** d'étrangers qui viennent se greffer sur le territoire et vivre le naturisme. Ça fait que plus de **5 millions** de personnes pratiquent le naturisme chaque année en France. La France est, surtout dans son histoire, le berceau du naturisme. C'est le pays qui en a fait un art de vivre, une manière de mettre des valeurs derrière une nudité vécue en commun.

On peut tout faire en étant naturiste. On peut aller au resto, on peut aller nager, on peut aller faire du bowling, on peut aller au musée, on peut aller au théâtre, on peut faire la World Naked bike ride (WNBR) ; c'est un événement international qui promeut les déplacements soft, doux pour l'écologie. Vous avez aussi la World Gardening Naked Day, un jour pour jardiner nu ...

Vous avez la même chose pour les randonnées, parce qu'on randonne nu aussi, c'est possible, c'est la rando nue.

Parce que vous pouvez vous rendre compte que le naturisme, ce n'est pas un moment de l'année, c'est tout le temps ... Et aussi en version festive.

« On a dansé sur un clip de Kim Chapiron pour le groupe Pink Noise »

Dernièrement, on s'est retrouvés sur un tournage un peu spécial. On a rencontré le réalisateur Kim Chapiron qui bossait sur le clip du groupe Pink Noise.

L'idée du clip était toute simple : Danser tout nu dans un club. La bonne surprise qu'on a eue en arrivant sur le plateau, c'était que les trois quarts des figurants n'étaient pas des naturistes. L'exemple parfait d'un mélange entre naturistes aguerris et plein de nouveaux venus.

On constate à chaque fois la même chose, et ça j'en suis très content :
Des valeurs qui sont là, bien présentes :

- Le respect
- L'euphorie, une euphorie qui est une énergie
- Une bonne ambiance
- Les « *je recommencerais* » que tout le monde se dit en sortant d'une expérience aussi forte
- De la tolérance, beaucoup de tolérance
- Quelque chose de bienveillant
- Un partage, un partage sain qui rend la nudité banale, normale et surtout ultra, ultra naturelle.

Ce texte est extrait de la vidéo présentée par « BUT » tout au long de laquelle Julien Claudé-Pénégy raconte ...

<https://www.brut.media/fr/news/les-cliches-autour-du-naturisme-0b722975-665c-4d2a-b935-615b13e0e5b9>

Sélection de quelques commentaires qui accompagnent cette vidéo

Commentaires négatifs

Par M. A.

Il y a que les animaux qui ne porte pas de vêtements, même l'homme de caverne cache sa zizi

Par E. T.

Sa put vos sisi de merde tête de Q putin de merde titoy

Par A. A.

Dieux a renvoyé Adam et Ève du paradis, pas à cause de la pomme. Mais parce qu'ils venaient tt nus au briefing du matin

Par H. T.

Naturisme =Décadence des mœurs et des valeurs.

Par T. F.

C'est le contre nature. Où est la dignité humaine, alors ?

Par P. E.

L'homme perd sa Tête finalement.

Par M. O.

Ce n'est pas de la liberté, c'est une décadence morale des animaux

Par F. M.

C un club de pervers créé pour se rincer l'œil sans limites. Y a rien de positif à trainer ses couilles et son vagin qui coule dans les rues sous prétexte de confiance en soi. On donne le droit à des personnes de décider de leur corps et à vivre nu alors qu'on interdit à d'autres de vouloir se couvrir et de porter un burkini ou un voile. Si c'est cette liberté que vous prétendez défendre et répandre dans le monde alors moi je vous dis : je préféré mourir en Afghanistan ou en Arabie saoudite que de vivre dans un pays de pervers.

Où va l'humanité et la bêtise humaine ???? Tout est banalisé. Tant que vous y êtes banalisez également la pédophilie, les incestes, les viols, le racisme, allez-y banalisez tous. Puisque vous prétendez qu'on peut faire ce qu'on veut de son corps alors faisant de même avec son esprit et ses sentiments. Pensons comme nous voulons sans limites ressentons et exprimons ce que nous voulons sans restriction. Mais putain l'espèce humaine me dégoûte.

Par I. L.

Il est où le respect des autres quand en lui montre ces couilles ?
Ça n'a rien avoir avec la nature frère.

Commentaires positifs

Par M. L. 19.05.2020

Merveilleux !

Sortir des inhibitions et des peurs, des clichés et des idées toutes faites pour gagner un état de confiance partagé, curieux et joyeux, respectueux et libre, hors des jugements et guérisseur, où l'on s'accepte dans son corps et où l'on permet à l'autre de s'accepter avec bienveillance et naturel !

Une relation avec la nature bienfaisante et le sentiment d'être relié à son environnement et aux autres dans la confiance et le respect !

Lors de mon passage dans un centre, il ne m'a pas été demandé de caution ni effectué de contrôle au départ de ma location, car depuis de nombreuses années la direction du camping constatait un total respect des lieux et une honnêteté naturelle, responsable et autonome !

La rencontre de personnes handicapées heureuses d'être là, sans faux-semblants et sans jugements, confiantes et belles dans leurs comportements et leur dignité !

Le sentiment aussi de ne pas être anonyme dans ces espaces naturistes, ni dans une promiscuité gênante et envahissante, mais plutôt éveillés, attentifs et en paix !

Ce qui m'a fait extrêmement plaisir le premier jour de mon arrivée où il faisait un peu froid est où beaucoup étaient habillés ou vêtus à mi-corps sur le haut, le bas du corps étant nu, est quand je me suis rendu à la supérette du centre et demandé s'il était possible d'y entrer nu, et avec un sourire accueillant la jeune femme qui s'occupait du magasin m'a répondu que oui, bien sûr j'étais bienvenu !

C'était tellement drôle de faire ses courses dans un magasin en étant nu, sans ambiguïté ni complexe !

La bienveillance, le respect et la conscience que j'habite mon corps sans les habits qui pour une part l'occultent et le vêtent de symboles sociaux est un réel bonheur !

Ce qui par ailleurs n'enlève en rien le plaisir de se vêtir avec des habits qui embellissent et nous honorent !

J'ajouterai que j'ai trouvé beaucoup de pudeur dans le naturisme et de gaieté, j'y ai vu aussi de jeunes adolescents venus des pays nordiques pour lesquels le naturisme est vécu de façon naturelle, simple et joyeuse, de jeunes mères de familles avec leur bébé qu'elles protègent du soleil, heureuses et aimantes avec leur petit et encore une fois confiantes dans un environnement paisible !

Des femmes, des hommes et des enfants de tous âges qui sont heureux d'être là !

Le naturisme, une belle pratique à laquelle accorder un réel espace social !

Par J. D. 25.05.2020

Ce sont les vêtements, imposés depuis trop longtemps par les religions, sectes et un nombre impitoyable de traditions puritaines, qui nous ont imprégné d'une pudeur qui n'a jamais eu quoique ce soit de naturel.