

Forum des Association du Diois

Association

Les Marcheurs Nus du Val de Roanne

1 jour de nudité totale
sans surexposition au soleil
égale 10 jours de vie en plus

2 cigarettes dans la journée
10 jours de vie en moins

1 verre d'alcool en trop
1 vie en moins

À vous de choisir !

-----oooo0ooo-----

Le Naturisme

Une expérience libératrice

Si la tension se fait sentir
Avant de se dévêtir pour la 1^{ère} fois devant des inconnus

Une fois nu, on se rend compte que personne ne nous regarde

Et le bonheur ressenti nous fait regretter
de ne pas avoir essayé avant

Que de temps perdu !

-----oooo0ooo-----

Découvrir le Naturisme

C'est d'abord découvrir son corps, sa propre nudité

Comment progresser sans heurt ?

Chez soi :

Ne pas fermer la porte de la salle de bain lorsqu'on prend sa douche
Rester nu(e) pour passer de la salle de bain à sa chambre
Rester naturel(le) en présence des membres de sa famille

Dans la maison ou le jardin :

Dès que la chaleur le permet se vêtir d'un vêtement ample (robe, blouse, paréo ...),
sans culotte ni soutien-gorge,
pour laisser se libérer tranquillement toutes les parties de votre corps.

En dehors de chez soi :

Tenter la nudité intégrale avec prudence dans un espace de nature isolée
avec seulement quelques amis.

Aller sur les grandes plages naturistes familiales
où il y a peu de monde (atlantique).

Rejoindre une association de Naturisme ou de Randonnée.

Une fois qu'on a essayé, c'est difficile de s'en passer !

-----oooo0ooo-----

Le Naturisme, la Nudité

Vos craintes, vos blocages

La pudeur,
Ce n'est souvent qu'un prétexte

Je suis mal foutu(e),
Pas plus pas moins que les autres,
c'est seulement dans votre tête

Mon éducation religieuse,
C'est absurde, des Prêtres aussi font du naturisme

Le qu'en dira-t-on, c'est là la vraie raison !
Ma famille, mes ami(e)s, quelle honte
Mes relations professionnelles, je vais perdre mon boulot

Ce ne sont que de fausses idées.
Soyez sans crainte, vous suscitez plus la curiosité que le rejet.

Une rencontre imprévue alors que vous êtes nu

Restez serein, ne paniquez pas,
ne donnez pas l'impression d'être en faute,
couvrez vous sans hâte,
ne faites pas de geste équivoque.
Prenez le temps de discuter.

Bien sûr, il y a toujours des peaux de chagrin qui vont faire des réflexions, vous adresser
des propos plus ou moins agressifs et même appeler la police ou porter plainte.
C'est très rare, mais restez prudents !

La loi : l'article 222-32 du code pénal

Elle encadre le naturisme mais ne l'interdit pas
Elle interdit tout comportement sexuel à la vue du public
Elle interdit la nudité dans les lieux publics fréquentés (ville, route, etc. ...)

Aucun problème ne se pose dans les Centres naturistes,
les Plages autorisées (ou tolérées), les Clubs ou Associations.

-----oooo0ooo-----

La nudité en France

Nous sommes le pays le plus rétrograde ...
15 années de retard sur nos pays voisins

Les centres naturistes sont clôturés
Les plages naturistes et les plages textiles sont séparées
La nudité est strictement interdite en ville
Être seul, nu dans la nature, c'est risqué

Le floutage de la nudité à la TV ne fait que culpabiliser le téléspectateur
La série télévisée "Adam et Ève" n'est floutée qu'en France !

Pourtant c'est la France qui offre le plus de tourisme sexuel
et qui entretient l'amalgame entre Naturisme et Libertinage.

Drôle d'esprit tout de même
Qu'elle hypocrisie !

*Savez-vous que "Angela Merkel" (chancelière allemande) est naturiste,
elle n'oppose aucun démenti ... imaginez une telle situation en France !*

La nudité simple n'est pas argentivore.

-----oooo0ooo-----

Les enfants face à la nudité

Les enfants, ils s'en foutent !

Ils voient bien pire à la Télé ou sur Internet,
trop souvent une violence extrême aux émissions tout public.

Ce sont les parents qui parlent pour eux.

*On n'a jamais vu le moindre gamin qui soit choqué par le fait de croiser des gens nus,
simplement nus.*

*Des parents choqués, oui ça existe, mais bon sang, un gamin ?
Ils n'ont pas les idées mal tournées, eux !*

Ensuite, ils évoluent en fonction du milieu familial,
scolaire ou social dans lequel ils se trouvent.

Si les parents réagissent mal face à la nudité,
les enfants réagiront mal.

Si les parents se comportent mal,
les enfants auront de faux repères pour débiter leur vie d'adultes.

Si les parents ont un bon comportement,
les enfants seront plus épanouis et aptes à vivre une vie équilibrée.

Un témoignage, en Allemagne

*Lors d'une sortie scolaire en pleine nature
les enfants tombent face à un groupe de naturistes.
Leurs réactions, ils rient, ils prennent des photos avec leur téléphone portable.
Les plus gênées sont les monitrices qui devront répondre aux questions.*

-----oooo0000oooo-----

Photos

Beauté des corps libérés de leur contrainte vestimentaire.

Le corps au naturel
Qui oserait dire qu'un corps nu n'est pas beau

Si c'était le cas,
pourquoi tout artiste peindrait, sculpterait, photographierait
des corps nus de tout âge, de toute corpulence, de toute couleur ?

Ne cédon pas à la publicité des corps parfaits
qui sont fades et dépourvus de toute émotion.

Si le vêtement est nécessaire s'il fait froid
et qu'il protège lors de certains travaux,
il devient une contrainte lorsqu'il fait chaud.

Otez le collier et la laisse à un chien qui a grandi avec,
un moment il va être penaud, quelque chose lui manque.

Remettez-lui quelques mois après,
il ne comprendra pas, il va s'énervé, devenir agressif,
il va ronger sa laisse pour retrouver la liberté.

L'être humain se comportera de façon similaire.
Habitué à la nudité,
c'est avec certaines difficultés qu'il devra se vêtir.

-----oooo0ooo-----